



CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

29 ET 30 NOVEMBRE 2025

JUJITSU FIGHTING
ET NE WAZA



SALLE MULTI ACTIVITÉS - RUE VICTORINE MAGNÉ

14100 LISIEUX

Inscription via l'extranet fédéral

ORGANISATION

La Ligue de Normandie Judo a le plaisir de vous accueillir pour les Championnats de Normandie 2025 Jujitsu et Ne Waza.

Cette compétition est qualificative pour les Championnats de France 2026.

NOUVEAUTE pour cette saison

Les catégories d'âge pour les Championnats de France ont été harmonisées avec les tranches d'âges internationales.

Le Championnat de Normandie sera donc organisé de la même manière, avec les catégories suivantes* :

U16 : 2011-2012

U18 : 2009-2010-2011

U21 : 2006-2007-2008-2009-2010

Sénior : 2008 et avant

Particularité : un compétiteur peut participer à 2 épreuves distinctes sur une même journée (ex : ne waza le matin et jujitsu l'après-midi).

**Les années de naissance citées ci-dessus sont celles indiquées dans les Textes Officiels de France Judo.*

PROGRAMME

Samedi 29 Novembre 2025

U16 (NE WAZA)

Pesée : 8h30 - 9h00 / Début de compétition : 9h30

U21 (NE WAZA)

Pesée : 10h00 - 10h30 / Début de compétition : 11h00

U18 (FIGHTING)

Pesée : 14h00 - 14h30 / Début de compétition : 15h00

SENIOR (FIGHTING)

Pesée : 15h00 - 15h30 / Début de compétition : 16h00

Dimanche 30 Novembre 2025

U16 (FIGHTING)

Pesée : 8h30 - 9h00 / Début de compétition : 9h30

U21 (FIGHTING)

Pesée : 10h00 - 10h30 / Début de compétition : 11h00

U18 (NE WAZA)

Pesée : 14h00 - 14h30 / Début de compétition : 15h00

SENIOR (NE WAZA)

Pesée : 15h00 - 15h30 / Début de compétition : 16h00

RÈGLEMENT

Le règlement d'arbitrage sera celui appliqué au niveau national et international pour les deux disciplines.

Pour le jujitsu, le compétiteur devra justifier de 2 années de licence minimum.

Pour le ne waza, 1 seule année de licence est suffisante.

Les podiums seront récompensés.

Les 2 finalistes de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats de France chez les U18, U21 et Sénior.

Pour U16, la participation aux Championnats de Normandie n'est pas qualificative.

La participation au Championnat de France se fera par inscription sur l'extranet fédéral par le club.

Les combattants devront se munir de leurs protections et ceintures de couleurs bleues et rouges. Le protège-dent est obligatoire pour le jujitsu combat.

Aucun matériel ne sera prêté sur place.

Les inscriptions se font par le biais de l'extranet (obligatoire)

CONTACT DU RESPONSABLE :

Nicolas MALET

nicolas.malet@ffjudo.com / 06.16.71.06.58

RÈGLEMENT

Catégories de poids :

U16 :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculins : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, +77kg

U18 :

Féminines : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg et +70kg

Masculins : -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg et +85kg

U21 & Sénior :

Féminines : -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg et +70kg

Masculins : -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg et +94kg

Pesée :

La pesée s'effectuera en short (devant s'arrêter à hauteur du genou) et en t-shirt (lycra autorisé), comme réalisé sur les Championnats de France.

Temps de combat :

Jujitsu fighting : 3 minutes

Ne waza : 4 minutes pour les cadets / 5 minutes pour les juniors et séniors

RÈGLEMENT

Formules de compétition :

De 1 à 5 combattants : formule en poule.

De 6 à 7 combattants : formule en poule avec sortie en tableau
(pour les 2 premiers de chaque poule)

A partir de 8 combattants : formule de tableau avec repêchage
intégral.

Temps de combat :

Jujitsu Fighting :

U16, U18, U21 et Sénior : 3 minutes

Ne waza :

U16 : 3 minutes

U18 : 4 minutes

U21 et Sénior : 5 minutes

CHAMPIONNATS DE FRANCE

Cette saison, TROIS week-ends de Championnats de France seront organisés, afin de respecter les catégories d'âges tels que définies à l'international.

Les Championnats de France U18 et Masters auront lieu les 17 et 18 Janvier 2026, à Verquin.

Les Championnats de France U16 et U21 auront lieu les 14 et 15 Février 2026, lieu encore à définir.

Les Championnats de France Séniors auront lieu les 14 et 15 Mars 2026, à Lormont.

STAGES RÉGIONAUX

Retrouvez ci-dessous les stages régionaux, servant également de préparation aux différents championnats :

Stage n°1 Jujitsu Fighting

Le dimanche 9 Novembre 2025, à Falaise

Stage n°1 Ne Waza

Le Samedi 15 Novembre 2025, à Saint Lô

Stage n° 2 Jujitsu Fighting et Ne Waza

Le Samedi 31 Janvier 2026 à Argentan

Stage n° 3 Jujitsu Fighting et Ne Waza

Le Samedi 28 Février 2026, à Caudebec les Elbeuf