



Le **FRENOUVILLE Judo Club** a le plaisir de vous inviter à :

**L'Animation Babys, Pré-Poussins(e), Poussins(e)**

**Le Samedi 19 OCTOBRE 2019**

**Lieu**

Le gymnase Paul Raphael à Frénouville (14 630)

après le pont à gauche, à 15 minutes de Caen

---

**Catégories d'âge**

- Eveils Judo (2016 – 2015 – 2014)
  - Pré-Poussins(e) (2013 – 2012)
  - Poussins(e) (2011 – 2010)
- 

**Droits d'entrée**

- 2€ pour les accompagnateurs  
(Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)
- 

**Horaires**

- **Eveils Judo** : Inscriptions de **13h30 à 13h45**.
- **Pré-Poussins et Pré-Poussines** : Inscriptions de **14h45 à 15h00**.
- **Poussins et Poussines** : Inscriptions de **16h00 à 16h15**.

*Début des combats  $1/2$  heure après le début de l'inscription.*

*Remise des récompenses à la fin de chaque poule.*

---

**Informations**

- **Nous rappelons que tous les combattants devront être licenciés à la FFJDA (Voir avec votre professeur de Judo).**
  - Dans la mesure du possible, les débutants (de chaque catégorie d'âge), ceinture blanche, ne combattront pas avec les ceintures de couleurs.  
Sauf avec accord du professeur.
- 

Une buvette sera mise en place tout au long de l'après-midi. Arbitrage assuré par des arbitres officiels du comité du Calvados de Judo.

---

**Nous vous attendons nombreux !**

**Pour toutes informations complémentaires :**

- Constant MARIE (Professeur) [ConstantMarie14@gmail.com](mailto:ConstantMarie14@gmail.com) / 06 74 54 54 67