2023-2024		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Au Dojo Jean Pilorge							
EVEIL JUDO 4/5 ans 2018-2019		17h45 18h30	**ou**	16h15 17h			
JUDO	**Pré-poussins** 6/7 ans 2016-2017				17h45 18h45	**ou**	11h15 12h15
	Poussins 8/9 ans 2014-2015		18h45 19h45			17h30 18h30	
	Benjamins 10/11 ans 2012-2013			14h45 16h		18h45 20h	
	Minimes 12/13 ans 2010-2011			17h15 18h30		20h 21h30	
	Cadets 14/15/16 ans 2007-2008-2009		20h 21h30	17h15 18h30		20h 21h30	
	Juniors (17/18/19 ans) **Adultes seniors**		20h 21h30			20h 21h30	
	Groupe compétition Préparation grade à partir de minimes			18h30 19h30			14h 17h
JU-JITSU / **self-défense** 10-14 ans					18h45 19h45		
JU-JITSU / **self-défense** adultes					20h 21h30		
TAÏSO		18h45 19h45					10h 11h
A Blangy le Château				**A Equemauville**			
IAÏDO > 14 ans		19h 21h		19h30 21h30			

COTISATIONS 2023 - 2024

	Cours	Licence	Total
Taïso seul	69 €	41 €	110 €
Ju-Jitsu seul	99 €		140 €
Judo enfants-adolescents-étudiants	99 €		140 €
Judo* adultes	129 €		170 €*
Iaïdo	129 €		170 €

contact :

shingitai.lisieux@gmail.com

02 31 32 06 77

Réduction famille :

2 licenciés par famille :
réduction de 35 €

3 licenciés par famille :
réduction de 70 €

4 licenciés par famille :
réduction de 105 €

Remarques :

*A partir de la catégorie « cadet », la cotisation annuelle donne accès à toutes les disciplines (judo, ju-jitsu, taïso)