

2024-2025		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Au Dojo Jean Pilorge							
EVEIL JUDO 4/5 ans 2019-2020		17h45 18h30	<u>ou</u>	16h 16h45			
J U D O	Pré-poussins 6/7 ans 2017-2018 Poussins débutants 8/9 ans 2015-2016			14h45 15h45		<u>ou</u>	11h15 12h15
	Poussins 8/9 ans 2015-2016 Benjamins débutants 10/11 ans 2013-2014		18h45 19h45			17h30 18h30	
	Benjamins 10/11 ans 2013-2014 Minimes débutants 12/13 ans 2011-2012			17h 18h15		18h45 20h	
	Minimes 12/13 ans 2011-2012		20h 21h30	18h15 19h45		20h 21h30	
	Cadets 14/15/16 ans 2008-2009-2010		20h 21h30	18h15 19h45		20h 21h30	
	Juniors (17/18/19 ans) Adultes seniors 2007 et avant		20h 21h30			20h 21h30	
	Groupe compétition Préparation grade						9h30/11h 14h/17h
	JU-JITSU / self-défense 10-14 ans					18h45 19h45	
	JU-JITSU / self-défense adultes					20h 21h30	
TAÏSO		18h45 19h45					
A Blangy le Château				A Equemauville			
IAÏDO > 14 ans		19h 21h		19h30 21h30			



contact : shingitai.lisieux@gmail.com

02 31 32 06 77

COTISATIONS 2024 - 2025

	Cours	Licence	Total
Taïso seul	69 €	41 €	110 €
Ju-Jitsu seul	109 €		150 €
Judo* Enfants, collégiens, lycéens, étudiants	109 €		150 €
Judo* adultes	139 €		180 €*
Iaido	139 €	41 €	180 €

Remarques :

*A partir de la catégorie « cadet », la cotisation annuelle donne accès à toutes les disciplines (judo, ju-jitsu, taïso)

Réduction famille :

A partir de 2 membres de la même famille, 35 € de réduction pour les licenciés supplémentaires